

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
(стоимость 125,00)

«08» 09 2022 г

Возрастная категория 7-11 лет

| Прием пищи               | Наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры         | Ц  |
|--------------------------|--|--------------|------------------|------|----------|-------------------------|---------------------|----|
|                          |  |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                     |    |
| 1                        | 2  | 3            | 4                | 5    | 6        | 7                       | 9                   |    |
| День 9                   |  |              |                  |      |          |                         |                     |    |
| Второй завтрак           | Чай с сахаром                              | 200          | 0,1              | 0    | 10       | 43                      | 685*                | 1  |
|                          | Кондитерское изделие (печенье)             | 40           | 3,8              | 4    | 19,8     | 130                     | т/к                 | 15 |
| Итого за второй завтрак: |  | 240          | 3,9              | 4    | 29,8     | 173                     |                     |    |
| Обед                     | Огурец / томат свежий в нарезке (50/50)    | 100          | 1                | 0,1  | 2,5      | 14                      | 54-2з/<br>54-3з**** | 26 |
|                          | Суп картофельный с горохом, с курицей      | 200          | 4,2              | 6,7  | 22,8     | 145                     | 139*                | 8  |
|                          | Фрикадельки из мяса птицы (курица) в соусе | 110          | 11,3             | 10,8 | 8,3      | 175                     | 360***              | 26 |
|                          | Макаронные изделия отварные                | 150          | 5,4              | 4,8  | 32       | 194                     | 332*                | 11 |
|                          | Компот из кураги                           | 200          | 0,1              | 0,1  | 22,2     | 90                      | 638*                | 15 |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный           | 50           | 3,4              | 1,2  | 17       | 91                      | т/к                 | 5  |
|                          | Яблоко свежее                              | 130          | 0,6              | 0,6  | 13       | 61                      | т/к                 | 14 |
| Итого за обед:           |  | 940          | 25,8             | 24,3 | 118,1    | 770                     |                     |    |
| Итого за 9 день:         |  |              | 29,7             | 28,3 | 147,9    | 943                     |                     | 12 |

Зав. производством Семенова В.В. Семен